

## Seminare 2024

13. April – Optimismus und positive Emotionen

25./26.05. „Es wird geweckt was in dir steckt“ –  
Persönlichkeitstraining

07. September – Achtsamkeit im Alltag

19. Oktober – Kommunikation und Körpersprache

- Gruppen mit maximal 6 Teilnehmern
- Theorie und Praxis wechseln sich ab
- Die praktischen Übungen mit den Pferden werden mittels Videoanalyse ausgewertet
- Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt ☐ ☐



**Wir freuen uns auf Euch!!!**

**Claudia und Espanto**

Anmeldungen unter:

[schreibmir@schermercoaching.de](mailto:schreibmir@schermercoaching.de)

